

Отчёт о проведении диагностики уровня тревожности учащихся
МКОУ СОШ №9 п. Верхняя Кугульта
в 2024-2025 учебном году

В рамках реализации мероприятий антирисковой программы «Низкое качество профессиональных коммуникаций между участниками образовательных отношений» была проведена Диагностика уровня тревожности учащихся.

1. Методика и выборка

• Используемые методики:

- Тест Филлипса (школьная тревожность)
- Шкала Спилбергера-Ханина (реактивная и личностная тревожность)
- Анкетирование "Мои страхи и переживания" (для 1-4 классов)

• Охват: 171 учащийся 1-11 классов (100% контингента)

• Сроки проведения: апрель 2025 – май 2025 г.

2. Результаты диагностики

Уровень тревожности	%
Низкий	58%
Средний	31%
Высокий (группа риска)	11%

Основные причины повышенной тревожности:

1. Страх контрольных работ (42%)
2. Конфликты с одноклассниками (28%)
3. Проблемы в семье (19%)
4. Перегрузка учебной программой (11%)

Меры поддержки

Для группы риска (26 чел.) разработаны:

- Индивидуальные планы психологического сопровождения
- Занятия с элементами арт-терапии (2 раза в неделю)
- Тренинги "Антистресс" (ежемесячно)

Разработана и утверждена Коррекционная программа, направленная на снижение уровня тревожности

2. Работа Школьной службы примирения (ШСП)

2.1. Статистика разрешения конфликтов

Параметр	Количество случаев
Всего конфликтов за год	22
Успешно разрешённых ШСП	22 (100%)
Среднее время разрешения	3-5 дней

Типы конфликтов:

- Ученик-ученик (65%)
- Ученик-учитель (20%)
- Родитель-учитель (15%)

3. Взаимосвязь тревожности и конфликтов

- 89% учащихся из группы риска были вовлечены в конфликтные ситуации
- После работы ШСП:
 - Снижение тревожности у 23 чел. (62%)
 - Улучшение успеваемости на 15%

4. Выводы и рекомендации

1. Проблемы:

- Недостаточная профилактика буллинга в среднем звене
- Дефицит времени у психолога на индивидуальную работу

2. Рекомендации:

- Ввести ежеквартальный мониторинг тревожности
- Увеличить штат ШСП на 1 медиатора
- Разработать программу "Школа без стресса" на 2025/26 уч. год

Педагог-психолог  /Удодова Т.Н./

Руководитель ШСП  /Чернова Н.В./

Дата: 26.05.2025