



Утверждаю:  
 директор МКОУ СОШ 9  
 п. Верхняя Кугульта

*Веро*

День 2		03.06.2025									
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Категория: дети (младшие)					Категория: дети (старшие)				
		Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>											
404/2017	Оладьи из творога с повидлом яблочным	200/60	19,19	14,32	70,90	483,14	200/80	20,11	14,98	70,94	487,29
382/2017	Какао с молоком	200	3,77	3,80	25,07	145,36	200	3,77	3,80	25,07	145,36
г/п	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./100	0,60	0,60	14,70	70,50	1 шт./100	0,60	0,60	14,70	70,50
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>23,56</b>	<b>18,72</b>	<b>110,67</b>	<b>699,00</b>	<b>580</b>	<b>24,48</b>	<b>19,38</b>	<b>110,71</b>	<b>703,15</b>
<b>Обед</b>											
103/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53	250	2,81	2,91	20,71	121,53
278/2017	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанно-томатным	90/50	14,55	23,54	13,79	324,58	100/50	15,24	23,97	13,90	331,97
302/2017	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным м.д.ж. 72,5%	150	8,88	4,35	51,06	271,12	180	8,90	4,40	51,50	273,40
242/2017	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	23,88	94,60	200	0,16	0,16	23,88	94,60
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	50	3,85	5,40	24,90	131,00
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
71/2017	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,63	0,21	4,41	20,90	100	0,72	0,25	4,62	21,82
	<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>32,20</b>	<b>36,81</b>	<b>145,58</b>	<b>999,92</b>	<b>950</b>	<b>33,00</b>	<b>37,33</b>	<b>146,35</b>	<b>1010,52</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1430</b>	<b>55,75</b>	<b>55,52</b>	<b>256,25</b>	<b>1698,92</b>	<b>1530</b>	<b>57,48</b>	<b>56,71</b>	<b>257,05</b>	<b>1713,67</b>



А.В. Вербина