

День 7	10.06.2025г.										
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Категория: дети (младшие)					Категория: дети (старшие)				
		Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
	Завтрак										
223/2017	Запеканка из творога с соусом яблочным	200/80	20,35	11,50	30,98	307,81	220/80	20,78	11,76	31,40	327,08
379/2017	Кофейный напиток с молоком	200	3,55	3,38	25,01	139,74	200	3,55	3,38	25,01	139,74
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	50	3,85	5,40	24,90	131,00
	Итого	530	27,75	20,28	80,89	578,55	550	28,18	20,54	81,31	597,82
	Обед										
82/2017	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,96	5,90	13,83	115,00	250/5	1,96	5,90	13,83	115,00
268/2017	Биточек из мяса говядины с соусом сметанным	90/50	16,70	31,05	17,55	333,98	100/50	17,20	31,84	17,91	337,87
171/2017	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным м.д.ж.72,5%	150	10,33	7,78	50,92	320,97	180	10,33	7,78	50,92	320,97
342/2017	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	23,88	94,60	200	0,16	0,16	23,88	94,60
71/2017	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,60	0,20	4,20	19,90	100	0,75	0,23	4,35	20,09
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	50	3,85	5,40	24,90	131,00
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
	Итого	875	34,91	50,73	142,13	1051,65	955	35,57	51,55	142,63	1055,73
	Всего за день	1405	62,66	71,00	223,01	1630,19	1505	63,75	72,09	223,94	1653,55