Утверждаю:
директор МКОУ СОШ 9
п. Верхняя Кугульта
А.В. Вербина

День 8	11.06.2025г.										
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Категория: дети (младшие)					Категория: дети (старшие)				
		Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
	Завтрак										
182/2017	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным м.д.ж .72,5%	200/7	4,70	11,52	17,09	215,43	230/7	4,83	11,76	17,52	216,70
14/2017	Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72,5% (порциями)	10	0,10	7,25	0,13	66,10	10	0,10	7,25	0,13	66,10
15/2017	Сыр "Российский" (порциями)	10	2,30	2,90	0,00	36,00	10	2,30	2,90	0,00	36,00
378/2017	Чай с молоком	200	1,50	1,60	17,32	86,65	200	1,50	1,60	17,32	86,65
г/п	Хлеб пшеничный	30	3,31	2,40	14,94	78,60	30	3,31	2,40	14,94	78,60
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
г/п	Печенье бисквитное	60	4,45	1,08	48,34	220,25	60	4,45	1,08	48,34	220,25
	Итого	**537**	**17,69**	**26,99**	**104,66**	**739,23**	**567**	**17,81**	**27,23**	**105,09**	**740,50**
	Обед										
101/2017	Суп картофельный с крупой перловой крупой	250	2,70	2,91	21,11	120,23	250	2,70	2,91	21,11	120,23
227/2017	Рыба (минтай) припущенная	90	19,53	1,10	0,31	89,76	100	20,22	1,30	0,45	89,98
310/2017	Картофель отварной с маслом сливочным м.д.ж.72,5%	150	3,53	7,23	28,79	195,47	180	3,67	7,32	29,80	197,58
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,98	104,00	200	0,00	0,00	19,98	104,00
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	50	3,85	5,40	24,90	131,00
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
139/2017	Капуста тушеная	60	0,63	0,21	4,41	20,90	100	0,71	0,30	4,48	21,04
	Итого	**820**	**31,56**	**17,09**	**106,33**	**697,55**	**900**	**32,47**	**17,47**	**107,56**	**700,03**
	Всего за день	**1357**	**49,25**	**44,08**	**210,99**	**1436,78**	**1467**	**50,28**	**44,70**	**212,64**	**1440,52**